Fecha de ejecución:	23	07	2025		
Unidad Operativa:	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY				
Componente de Atención:	Estilo de vida saludables				
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento			Profesional a cargo:	David Gonzalo Rua Flor
Nombre de la actividad:	Biblioteca de vida - Prevención enfermedades; hiperplasia prostática benigna (hpb).				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Informar a las personas mayores sobre la hiperplasia prostática benigna (hpb), sus aspectos fundamentales (definición, síntomas y causas) y las opciones de tratamiento disponibles, con el fin de promover el bienestar y la búsqueda oportuna de atención médica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Explicar de manera clara y sencilla qué es la hiperplasia prostática benigna (hpb) y su relación con el proceso natural de envejecimiento masculino.
- Identificar los síntomas más comunes de la hpb y los cambios en el patrón urinario que pueden indicar su presencia, enfatizando la importancia de no ignorarlos.
- Describir las principales opciones de tratamiento para la hpb, incluyendo cambios en el estilo de vida, medicamentos y procedimientos médicos, para que los afectados conozcan sus alternativas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocará a las personas mayores a participar de la charla taller, explicando el objetivo de la actividad. El cuál es la hiperplasia prostática benigna (hpb) que significa El agrandamiento de la próstata. Acto seguido se les brindara la explicación de que es próstata la cual una glándula que solo tenemos los hombres y que está debajo de la vejiga. Con la edad, es muy común que esta glándula crezca de tamaño, a esto le llamamos hiperplasia prostática benigna o hpb. Es importante entender que es un cambio natural con los años y no es cáncer, pero sí puede causar molestias.
MOMENTO CENTRAL	Continuaremos con la descripción de los síntomas más frecuentes, la próstata agrandada puede apretar el conducto de la orina y causar molestias. Los síntomas más comunes son: sentir ganas de orinar muy seguido, especialmente de noche; tener dificultad para empezar a orinar; que el chorro de orina sea débil o se corte; y sentir que la vejiga no se vacía completamente. Es clave prestar atención a estas señales y asistir al médico con el fin de iniciar con un tratamiento oportuno. Continuaremos preguntando a las personas mayores sobre experiencias personales o casos que puedan conocer de síntomas relacionados.
MOMENTO FINAL	se sensibilizará a las personas mayores sobre la importancia de acudir de manera oportuna al identificar alguno de los síntomas anteriormente descritos al médico para una valoración y posible remisión con el especialista y recibir un tratamiento oportuno y adecuado. Generalmente el tratamiento incluye medicamentos y hasta cirugía, en otros casos con cambios en el estilo de vida es suficiente (como beber menos líquidos antes de dormir). Otras veces, hay medicamentos muy efectivos que ayudan a relajar la próstata o reducir su tamaño

RECURSOS

MATERIALES Sillas y Mesas	HUMANOS: - Personas Mayores - Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Por medio de este taller logramos Explicar a las personas mayores la definición de hiperplasia prostática benigna (hpb). El cómo identificarla describiendo los síntomas que se pueden presentarla, y que puede prevenirse esta condición y mejorarla adoptando estilos de vida saludables de manera oportuna, las personas mayores se mostraron receptivas con la información, preguntaron y aportaron sus experiencias con esta condición.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8074/2025**
FECHA: 23/07/2025 **RESPONSABLE:** David Gonzalo Rua Flor	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** hiperplasia prostática benigna (hpb).
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Marzo 2024-04223 - 2024/72024
Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: JONATAN VARGAS JIMENEZ
Fecha: 23-07-2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: 1 DAVID RUA	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: JUEGOS PLASTICOS ENVEJECIMIENTO	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	1109006	Fersen Adelis	Cuesta			SI			
2	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas			SI			
3	CC	39702175	Luz Dary	Franco			SI			
4	CC	17059753	Arturo	Molano Rivas			SI			
5	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			20			
6	CC	17117296	Misael	Riveros Gutierrez			SI			
7	CC	3987495	Victor Manuel	Sanabria Sanabria			20			
8	17	17119202	Alvaro	Mendoza Mendoza			20			
9	CC	3145747	Jose Neftalí	Alfaro Barrera			SI			
10	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			SI			
11	CC	19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal			SI			
12	CC	4570533	Jesus Elias	Betancur Marin			20			
13	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero			SI			
14	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras			SI			
15	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada			20			
16	CC	10217183	Ramiro	Aranga Orozco			SI			
17	CC	11292696	Alberro	Moreno Barrios	No Firma		SI			
18	CC	41797143	Maria Rosalba	Castañeda Garcia			SI			
19	CC	1026589939	Roosevelt	Hernandez Rojas			SI			
20	CC	19230241	Ariel	Ramos			SI			
21	CC	51797746	Martha Viviana	Sanchez Martinez			20			
22	CC	19311459	Nestor Alfonso	Bogota Castillo			20			
23	CC	79573316	Mario	Andrade Silva			20			
24	CC	19307327	Carlos	Maun Hernandez			20			
25	CC	12540447	Carlos Alberto	Saavedra			SI			
26	CC	19349231	Carlos Enrique	Herrera Bolivar			20			
27	CC	3182833	Leonidas	Melandia Blanco			SI			
28	CC	22058341	Luz Marina	Gómez Gómez			20			
29	CC	5684959	Raul	Luna			SI			
30	CC	93357915	Juan Carlos	Lozano Sanchez			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P59-629
Versión: 2
Fecha: Mono 20240416223 : 20240726
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: JONATAN VARGAS JIMENEZ

Fecha: 23-07-2025
Jornada: Día: Noche: X

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: DAVID RUA	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA: ACTIVIDADES PRACTICAS ENFERMI-	LINEA:	LINEA:	LINEA:
31	CD	584242	Maria Cristina	Medina Quintana			SI			
32	cc	19118491	Fernando	Wilches Morero			NO			
33	cc	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero			SI			
34	cc	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo			NO			
35	cc	4250344	Jose Ananias	Melgarejo Majica			SI			
36	cc	19202471	Victor Manuel	Fernandez			SI			
37	cc	19234019	Jorge Armando	Acosta Pineda			NO			
38	cc	19208560	Carlos Julio	Mendez Colorado			SI			
39	cc	19238265	Edilberto	Sanchez Garzon			NO			
40	cc	19221874	Jose Manuel	Tellez			SI			
41	cc	16208506	Conrado	Ospina Ramirez			NO			
42	cc	19259563	Orlando	Uribe Rojas			SI			
43	cc	19262597	Manuel Humberto	Huertas			NO			
44	cc	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			SI			
45	cc	19262600	Juan	Cifuentes Diaz			NO			
46	cc	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora			NO			
47	cc	19329343	Rafael	Diaz			NO			
48	cc	19344946	Alberto Antonio	Bolivar Sandoval			SI			
49	cc	12552351	Javier Jose	Hernandez Benavides			SI			
50	cc	19444250	Gilberto	Perez Peret	Gilberto P.		SI			
51	cc	19393538	Santiago	Rueda Nova			NO			
52	cc	19436534	Luis Francisco	Guzman Monroy			NO			
53	cc	19466143	Andres	Diaz Muñoz			SI			
54	cc	79107633	Edison Augusto	Naranjo Martinez			SI			
55	cc	79235590	Pedro Antonio	Chaparro Rincon	No firma		NO			
56	cc	19494431	Jairo Antonio	Herrero Huertano			SI			
57	cc	79681732	Omar	Rodriguez Benavides			SI			
58	cc	19489060	Luis Alberto	Quevedo Rocha			NO			
59	cc	79329435	Omar Enrique	Parra Martinez			SI			
60	cc	19454797	Martin Angel	Corral Ochoa			NO			

Powered by CamScanner